

هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) - ۱۴۰۰

زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا

National women's health week- Iran-2021



هفته ملی سلامت بانوان ایرانی سال ۱۴۰۰:

شعار سال ۱۴۰۰ «زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا»

روزشمار این هفته :

شنبه ۲۴ مهر: زنان، مدیریت اطلاعات و ارتقای سواد سلامت در بحران کرونا (دریافت اطلاعات از منابع معتبر، تشخیص منابع معتبر از غیر معتبر، استفاده صحیح و انتشار اطلاعات در شبکه های مجازی)

یکشنبه ۲۵ مهر: زنان، مدیریت سلامت روان خود و خانواده در بحران کرونا (مدیریت سوگ، مدیریت استرس، خشونت خانگی، روابط خانوادگی سالم، تقویت مهارت‌های ارتباطی، حمایت همسران از یکدیگر)

دوشنبه ۲۶ مهر: زنان و مدیریت زندگی سالم در بحران کرونا (تغذیه سالم، فعالیت بدنی در منزل)

سه شنبه ۲۷ مهر: زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا (فقر، بیکاری، از دست دادن سرپرست خانواده، زنان سرپرست خانواده، فرصت کارآفرینی، آموزش راه اندازی کسب و کار در فضای مجازی برای زنان)

چهارشنبه ۲۸ مهر: زنان و سلامت باروری در بحران کرونا (روابط زناشویی ایمن و سالم، بارداری، زایمان، شیردهی)

پنجشنبه ۲۹ مهر: زنان و واکسیناسیون بیماری کووید ۱۹ (اهمیت واکسیناسیون و رفع باورهای غلط، دریافت اطلاعات صحیح درباره عوارض واکسیناسیون و مدیریت آن، واکسیناسیون زنان باردار، واکسیناسیون نوجوانان و جوانان، مشاغل پرخطر و واکسیناسیون کرونا)

جمعه ۳۰ مهر: زنان و مدیریت سلامت خانواده (حمایت از همسر و فرزندان، پیشگیری از انتقال کووید در بین افراد خانواده)

به گزارش روز شنبه ایرنا از ویدا، سید حامد برکاتی در اولین روز هفته ملی سلامت بانوان گفت: این مناسبت ملی همه ساله در آخرین هفته مهر ماه برگزار می شود و در سال جاری با توجه به اینکه مانند سال گذشته با پاندمی کووید ۱۹ مواجه هستیم موضوع اصلی، مدیریت این بحران توسط زنان در جامعه و خانواده در نظر گرفته شده است.

وی اظهار داشت: زنان، مدیریت اطلاعات و ارتقای سواد سلامت در بحران کرونا (دریافت اطلاعات از منابع معتبر، تشخیص منابع معتبر از غیر معتبر، استفاده صحیح و انتشار اطلاعات در شبکه های مجازی) شعار ۲۴ مهر، زنان، مدیریت سلامت روان خود و خانواده در بحران کرونا (مدیریت سوگ، مدیریت استرس، خشونت خانگی، روابط خانوادگی سالم، تقویت مهارت های ارتباطی، حمایت همسران از یکدیگر) شعار ۲۵ مهر، زنان و مدیریت زندگی سالم در بحران کرونا (تغذیه سالم، فعالیت بدنی در منزل) شعار ۲۶ مهر، زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا (فقر- بیکاری- از دست دادن سرپرست خانواده- زنان سرپرست خانواده- فرصت کار آفرینی- آموزش راه اندازی کسب و کار در فضای مجازی برای زنان) شعار ۲۷ مهر در هفته ملی سلامت بانوان نام گرفته است.

برکاتی ادامه داد: شعار ۲۸ مهر نیز زنان و سلامت باروری در بحران کرونا (روابط زناشویی ایمن و سالم، بارداری، زایمان، شیردهی) و شعار ۲۹ مهر زنان و واکسیناسیون بیماری کووید ۱۹ (اهمیت واکسیناسیون و رفع باورهای غلط - دریافت اطلاعات صحیح درباره عوارض واکسیناسیون و مدیریت آن - واکسیناسیون زنان باردار - واکسیناسیون نوجوانان و جوانان - مشاغل پرخطر و واکسیناسیون کرونا) و زنان و مدیریت سلامت خانواده (حمایت از همسر و فرزندان، پیشگیری از انتقال کووید در بین افراد خانواده) از عناوین هفته ملی سلامت بانوان است.